



# Defizite ausgleichen mit Vitalstoffen

## Risiken erkennen Gesundheit schützen

### INUS Neuro 5HTP Die Neurostress-Rezeptur

#### Zutatenliste

	Wirkstoff pro Kapsel in mg (µg)	RDA
Ascorbinsäure (Vitamin C)	125,00	156,00%
L-Lysin HCl	62,50	
Trimagnesiumcitrat (Magnesium)	56,25	15,00%
Griffoniaextrakt 30% (5-HTP)	37,50	
Vitamin B6 HCl	4,20	300,00%
Folsäure	(50,00)	25,00%
Magnesiumstearat	Trennmittel	

1

**Inhalt:** 120 Cellulosekapseln, 47,90 € **Einnahmeempfehlung:** 2x1-3 Kapseln täglich

#### Wirkung

Die Aminosäure 5-Hydroxytryptophan (5 HTP) ist die Vorstufe von Serotonin und Melatonin, die beide für die Schlafregulation sehr wichtig sind. Serotonin ist darüber hinaus als zentraler Neurotransmitter für viele weitere Funktionen im Körper von hoher Bedeutung.

Mit zunehmendem Alter kommt es immer häufiger zum Mangel an Serotonin und an Melatonin. Unter Stress wird viel Serotonin verbraucht, im Winter fällt die Bildung von Serotonin ab, so dass ein mehr oder weniger deutlicher Serotoninmangel und damit zusammenhängend auch Melatoninmangel auftreten kann. Häufigste Ursache des Serotoninmangels ist jedoch ein Tryptophanmangel. 5-HTP wird im Organismus aus der Aminosäure Tryptophan enzymatisch hergestellt. Neben einem nahrungsbedingten Tryptophanmangel führt auch eine Fruktosemalabsorption (z.B. bei Fruktoseintoleranz) zu einer Tryptophanmalabsorption. Chronische Entzündungen führen ebenfalls über einen erhöhten Tryptophanverbrauch zu einer Tryptophanreduktion im Serotoninstoff-Wechsel.

Die Symptome des Serotoninmangels werden durch hohe Katecholaminspiegel (Dopamin, Adrenalin und Noradrenalin) im Blut verstärkt. Dies ist vor allem bei Patienten mit Stressintoleranz zu beobachten. Die Katecholamine werden in Stresssituationen als „Fight-or-Flight-Reaktionen“ hochgefahren und müssen in der Ruhephase enzymatisch abgebaut werden. Das wichtigste Enzym ist dabei die Catechol-O-Methyl-Transferase (COMT), die jedoch bei Europäern einem erheblichen Polymorphismus unterworfen ist.

Nur 25% der Bevölkerung verfügt über ein völlig funktionsfähiges COMT-Gen. Bei 50% ist die Aktivität des COMT eingeschränkt, bei 25% ist sie erheblich reduziert. Bei  $\frac{3}{4}$  der europäischen Bevölkerung ist also der Abbau von Stressreaktionen zeitlich verzögert, was zu einem höheren Energieverbrauch und somit zu einer Verstärkung der Erschöpfungssymptome führt.

Chronischer Stress kann nach einer Berechnung von Prof. Rainer Straub (Uni Regensburg) bis zu 30% der täglichen Energie verbrauchen. Neben der Stressvermeidung sollte auch auf die zusätzliche Zufuhr adrenerger oder dopaminerger Substanzen wie z. B. Tyrosin verzichtet werden. Die meisten heutigen pharmakologischen Antidepressiva sind entweder sog. Serotonin-Reuptakehemmer (SSRI) oder SNRIs (Serotonin-Noradrenalin-Reuptakehemmer), welche die Verfügbarkeit von Serotonin und Noradrenalin steigern.

B-Vitamine und Vitamin C unterstützen als Ko-Faktoren von wichtigen Enzymen den Aufbau von Serotonin und Melatonin. Lysin fördert den Transport von 5 HTP über die Blut-Hirn-Schranke ins Gehirn, wo es für die Neurotransmittersynthese zur Verfügung steht.

### Indikation

Müdigkeit, Antriebsschwäche, Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen, Depressionen, Essstörungen, Adipositas, Übergewicht, Migräne, Fibromyalgie, Angstzustände, Burn-Out-Syndrom, ADS/ADHS.

### Wertvolle Ergänzung

B- Komplex oder B-High 2 x 1 Kapseln und Alpha Energy

### Vitalstoffe von INUS NATURES`OWN

INUS Natures`Own-Präparate stehen für indikationsbezogene Vitalstoffpräparate in hochwirksamer Zusammensetzung – entwickelt von Ärzten aus der klinischen Anwendung und empfohlen von mehr als 4.000 Therapeuten. Sie überzeugen durch Klugheit der Mischung, nicht allein durch Einzelwirkstoffe. Alle Präparate sind frei von Zusatzstoffen, chemischen Stabilisatoren, Zucker, Farbstoffen und sind speziell für Umweltpatienten und Allergiker geeignet.

Deutsche Herstellung. Nur über Ärzte und Therapeuten erhältlich.



### Nehmen Sie mit mir Kontakt auf, wann immer es für Sie wichtig ist

- Anschrift Jägerkoppel 12, 22393 Hamburg
- Rufnummer +49 (0)40 639 19 403
- Faxnummer +49 (0)40 640 14 50
- E-Mail info@simplepower.de
- Skype-Name hans-peter.hepe



### Viele Grüße & bis bald

Ihr Hans-Peter Hepe

