



Defizite ausgleichen mit Vitalstoffen

Risiken erkennen Gesundheit schützen

Optimum D + K Gezielter Austausch bei Vitamin-D-Mangel

Zusammensetzung:

Vitamin K2 als all-trans Menachion-7 (MK-7) natürlichen Ursprungs 50,00 ug / 67,00%, natürliches Vitamin D3 (Cholecalciferol) aus Lanolin 20,00 ug / 400,00%, Betacarotin 2,00 mg, Reisextrakt (Trennmittel), Pflanzenzellulose (Füllstoff und Kapsel)

120 Kapseln Preis: EUR 36,90

Einnahmeempfehlung: 1x2 Kapseln pro Tag entspricht 1.600 IE Vitamin D3;
2x2 Kapseln pro Tag entspricht 3.200 IE Vitamin D3

Wirkung

Optimum D+K ist ein natürliches, Praxis erprobtes Präparat zum gezielten Ausgleich bei Vitamin-D-Mangel. Unser Körper kann Vitamin D eigentlich selbst bilden. Dafür braucht er jedoch ausreichend Sonnenlicht. In Deutschland ist die Sonnenstrahlung zumeist nicht ausreichend und so kann der Körper dringend benötigte Vitamin-D-Mengen nicht selbst herstellen. So kommt es unweigerlich zu Vitamin-D-Mangel- insbesondere mit steigendem Lebensalter. Da sich dieser Mangel nur selten in eindeutigen Symptomen zeigt, können sich im Laufe der Zeit chronische Krankheiten entwickeln. Zahlreiche Studien belegen, dass man durch den Ausgleich des Vitamin-D-Mangels zahlreiche Erkrankungen positiv beeinflussen kann. Bei einer Einnahme von Vitamin D in bestimmten Dosierungen sollte immer auch Vitamin K zugeführt werden!

Vitamin D3 reguliert die Calciumaufnahme aus dem Darm, das Maß der Ausscheidung über die Nieren und den Einbau in die Knochen. Neben seiner wichtigen Rolle im Calcium- und Knochenstoffwechsel hat Vitamin D weitere wertvolle Wirkungen. Es verbessert die Stoffwechselregulation, stärkt den Herzmuskel, stimuliert die Immunabwehr, hemmt Entzündungen und wirkt vor allem tumorpräventiv durch die Kontrolle des Zellwachstums. Der heute empfohlene Serumspiegel von Vitamin D3 liegt bei >32 ng/ml.

Vitamin K2 ist für die Knochengesundheit erforderlich. Es fördert den Knochenaufbau, schützt vor Osteoporose und hemmt den Knochenabbau. Außerdem katalysiert Vitamin K2 in der Leber die Bildung von Faktoren der Blutgerinnung.

Betacarotin ist eine Vorstufe von Vitamin A. Beide Vitamine, D und A regulieren und unterstützen sich bei ausreichender Versorgung gegenseitig in ihrer Wirkung.

Bei der Aktivierung zahlreicher Gene sowie der Synthese wichtiger Proteine benötigt der Körper sowohl Vitamin D als auch Vitamin A in einem ausgewogenen Verhältnis. Bei einem Ungleichgewicht werden diese jedoch zu direkten Gegenspielern. Um eine Überdosierung von Vitamin A zu vermeiden, setzen wir bevorzugt natürliches Betacarotin ein.

Indikation

Vitamin-D-Mangel, gehäufte Infekte, Wundheilungsstörung, Müdigkeit, Knochen- und Rückenschmerzen, chronische Verstimmung, Depressionen, Schlafstörungen, nachlassende körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, Fibromyalgie, Diabetes, Asthma, Parodontitis, Krebs, Osteoporose, Autismus, ADHS

Vitalstoffe von INUS NATURES`OWN

INUS Natures`Own-Präparate stehen für indikationsbezogene Vitalstoffpräparate in hochwirksamer Zusammensetzung – entwickelt von Ärzten aus der klinischen Anwendung und empfohlen von mehr als 4.000 Therapeuten. Sie überzeugen durch Klugheit der Mischung, nicht allein durch Einzelwirkstoffe. Alle Präparate sind frei von Zusatzstoffen, chemischen Stabilisatoren, Zucker, Farbstoffen und sind speziell für Umweltpatienten und Allergiker geeignet. Deutsche Herstellung. Nur über Ärzte und Therapeuten erhältlich.



2

Nehmen Sie mit mir Kontakt auf, wann immer es für Sie wichtig ist

- Anschrift Jägerkoppel 12, 22393 Hamburg
- Rufnummer +49 (0)40 639 19 403
- Faxnummer +49 (0)40 640 14 50
- E-Mail info@simplepower.de
- Skype-Name [hans-peter.hepe](https://www.skype.com/name/hans-peter.hepe)



Viele Grüße & bis bald

Ihr Hans-Peter Hepe