



## Gesunde Augen

### Risiken erkennen Defizite ausgleichen

---

#### Gesunde Augen – Kurzsichtigkeit

Die Kurzsichtigkeit (Myopie) erfährt in dieser Zeit einen alarmierenden Zuwachs. War es bisher eine normale Begleiterscheinung des Alterns, das mit den Jahren die Sehkraft langsam nachlässt, so benötigen heute immer mehr Kinder und Jugendliche eine Brille oder Kontaktlinsen.

Kurzsichtigkeit bedeutet, dass nahe Gegenstände scharf gesehen werden, nicht aber entfernte; solche Augen sind also von vornherein auf die Nähe eingestellt. Heute sind mehr junge Leute betroffen als noch vor wenigen Jahrzehnten. Häufiges Nahsehen, etwa beim Lesen oder Arbeiten am Computer, Tablet oder Smartphone. Kurzsichtigkeit ist Folge eines zu starken Längenwachstums des Augapfels vor allem zwischen dem 6. und 18. Lebensjahr – in dem Alter, in dem viele Heranwachsende kaum vom Handy oder Computer wegzubekommen sind. Das kurzsichtige Auge ist demnach nicht grundsätzlich "schlechter" als das normalsichtige, sondern kann im Nahbereich sogar überlegen sein.

Im Laufe des Lebens, ungefähr ab dem 40. Lebensjahr, nimmt auch die Änderung der Linsenbrechkraft - um die unterschiedlichen Entfernungen scharf einzustellen – ab, und der bisher Normalsichtige braucht eine Lesebrille (Alterssichtigkeit).

Daneben gibt es auch einige Erkrankungen, die Kurzsichtigkeit erzeugen: Bei Diabetikern kann - besonders wenn die Zuckerwerte nicht richtig eingestellt sind - vorübergehend Kurzsichtigkeit auftreten. Frühgeborene sind oft schon als Kleinkinder kurzsichtig oder ein Glaukom (Grüner Star) in der Kindheit kann Kurzsichtigkeit verursachen, das gilt ebenfalls für Hornhautverformungen.

Eine der am weitest verbreiteten Augenerkrankungen in der zweiten Lebenshälfte ist die so genannte altersbedingte Makuladegeneration, kurz AMD. Hinter der AMD verbirgt sich eine tückische Netzhauterkrankung. In der Mitte der Blickrichtung - im Zentrum des scharfen Sehens - verschwimmt das Bild. Die Patienten können das, was sie direkt betrachten, nicht mehr richtig und klar sehen. Linien erscheinen unscharf, Buchstaben gewellt. Die meisten Betroffenen werden durch die massiven Sehstörungen auf die Augenkrankheit aufmerksam. Bisher kann die AMD nicht geheilt werden. Es ist aber sehr wohl möglich den Verlauf der Erkrankung zu verlangsamen bzw. zum Stillstand zu bringen.

Generell gilt: Die Netzhaut des Auges ist der Ort des schärfsten Sehens und für wesentliche Sehleistungen wie Lesen, das Erkennen von Gesichtern und Gesichtsausdrücken, das Unterscheiden von Farben, Fernsehen, Autofahren etc. verantwortlich. Langanhaltender Alltagsstress und damit verbundene Stoffwechselstörungen können auch zu Ablagerungen freier Radikale unter der Netzhaut und zu Funktionseinbußen der Makula führen. An den Stoffwechselstörungen sind insbesondere oxidative Prozesse beteiligt, die durch das Aufeinandertreffen von Sonnenlicht und Sauerstoff im Auge entstehen. Diese Abfallprodukte des oxidativen Prozesses können nicht mehr abgebaut werden und führen damit zur Zerstörung der Makula.

Dem kann durch die Gabe von ausgezeichneten Antioxidantien wirkungsvoll begegnet werden. Neue Studien zeigen, dass Lutein, Zeaxanthin und andere Carotinoide wie Cryptoxanthin die Schädigung der Augen stark reduzieren können. Lutein und Zeaxanthin gehören zur Gruppe der Carotinoide und können vom Körper nicht selbst gebildet werden. Lutein ist vor allem in gelben und grünen Gemüsearten und im Eidotter enthalten. Wir haben die höchste Konzentration an Lutein in der Makula. Es filtert das für die Augen besonders schädliche kurzwellige blaue Licht, weshalb Lutein oft auch als „natürliche Sonnenbrille“ bezeichnet wird. Mit zunehmendem Alter oder nimmt gewöhnlich die Konzentration an Lutein in der Makula ab. Natürliches Vitamin E und Zink sind ebenfalls Antioxidantien für unsere Augen.

## Empfehlung INUS-Vitalstoffe gegen Kurzsichtigkeit, Alterssichtigkeit und AMD

**Fit 40 Viso** Für eine bessere Sehkraft sowie optimierte Versorgung des Augenhintergrundes

### Zutatenliste

	<i>Wirkstoff per Kapsel in mg</i>	RDA
Vitamin E natürlich	36,00	300%
Lutein 5%	10,00	
Zinkgluconat (Zink)	5,00	50%
Zeaxanthin 5%	3,00	
Magnesiumstearat	Trennmittel	

**Inhalt:** 120 Cellulosekapseln 39,90 € **Einnahmeempfehlung:** 2 x 1 Kapsel täglich

## Wer ist INUS?

INUS MedicalCenter ist ein internationales Apheresezentrum für Nieren- und Bluthochdruck-Krankheiten, Stoffwechselkrankheiten und Ernährungs- und Präventivmedizin und wird von mehr als 4.000 Therapeuten empfohlen! Vitalstoffpräparate in hochwirksamer Zusammensetzung, für Allergiker geeignet.



## Nehmen Sie mit mir Kontakt auf, wann immer es für Sie wichtig ist

- Anschrift Jägerkoppel 12, 22393 Hamburg
- Rufnummer +49 (0)40 639 19 403
- Faxnummer +49 (0)40 640 14 50
- E-Mail [info@simplepower.de](mailto:info@simplepower.de)
- Skype-Name [hans-peter.hepe](https://www.skype.com/name/hans-peter.hepe)



3

## Viele Grüße & bis bald

Ihr Hans-Peter Hepe

# Bestellformular

# INUS-Vitalstoffe

Simple Power  
Hans-Peter Hepe  
Jägerkoppel 12

22393 Hamburg

## Briefbestellung

Einfach im Fensterbriefumschlag versenden

## Faxbestellung

Einfach per Telefax versenden

**040 - 640 14 50**

Bezeichnung	Stück	Preis in EUR
Ab € 100,- Bestellwert versandkostenfrei, € 3,90 deutschlandweit	<b>Summe</b>	

4

### Bitte tragen Sie hier Ihre Absenderdaten ein

\_\_\_\_\_  
Vorname / Name

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ / Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail



\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift

