



## Neue Sicht auf Gicht

### Risiken erkennen Defizite ausgleichen

---

#### Neue Sicht auf Gicht

Gicht zählt zu den schwersten Formen der Arthritis. Eine Ablagerung von Harnstoffkristallen in den Gelenken, in der Haut und Nieren (Nierensteine). Ein übermäßiger Fleischverzehr steigert den Harnsäurewert und somit das Risiko für Gicht – das dachte man zumindest früher. 40 Jahre lang galt Gicht als „Wohlstandskrankheit“. Neue Erkenntnisse lassen die Gicht ganz anders dastehen. Aus Xanthin wird Purin und daraus dann Harnsäure, so steht es in vielen Lehrbüchern – doch das ist didaktisch zu stark reduziert. Nicht aus jedem Xanthin entsteht ein Purin und nicht aus jedem Purin entsteht Harnsäure. Koffein ist Xanthin, aber daraus wird kein Purin gebildet, sondern es wird zu Di- und Monomethylxanthin abgebaut.

Das Ziel einer Studie an der Oxford University war es, Klarheit in den Mythos zu bringen. Gibt es Unterschiede hinsichtlich der Harnsäurekonzentration bei Allesesser, Vegetariern und Veganern? Bei 1.700 Männer und Frauen wurden die Harnsäurekonzentrationen bestimmt. 424 Teilnehmer waren nach Selbstauskunft Fleischesser, 425 waren Fischesser und ernährten sich fleischfrei. 422 waren Vegetarier und 422 Veganer. Die mittleren Harnsäurekonzentrationen der unterschiedlichen Ernährungsstil-Gruppen wurden für Alter, Body Mass Index, Calciumzufuhr und Alkoholkonsum adjustiert. Das Ergebnis ist erstaunlich: Die adjustierten Serumharnsäurekonzentrationen betragen bei männlichen Fleischessern 315, bei Fischessern 309, bei Vegetariern 303 und bei Veganern 340  $\mu\text{mol/l}$ . Auch bei den weiblichen Probanden hatten die Fleischesser 237, die Fischesser 227, die Vegetarier 230 und die Veganerinnen mit 241  $\mu\text{mol/l}$  die höchsten Harnsäurekonzentrationen.

Mediziner haben folgende Risikofaktoren für Gicht identifiziert:

Wie aus der Oxford-Studie eindeutig zu erkennen, ist nicht die Zufuhr von tierischem Eiweiß bedeutsam für Gicht, sondern der Lebensstil. Nicht der Fleischverzehr, sondern ein Säureüberschuss führt zu einer Dysbalance des Purinstoffwechsels. Zu viel Alkohol, Fertiggerichte und Softgetränke (Fabrikzucker) führen in erster Linie zu einer Übersäuerung des Körpers und behindern damit die Harnsäure-Ausscheidung. Chronischer psycho-sozialer Stress verbunden mit den Stickstoffoxiden Adrenalin, Noradrenalin (Nitrostress) führt ebenfalls zur Übersäuerung. Weiterhin können Medikamente den Körper bei der Ausscheidung der Harnsäure beeinträchtigen, da diese häufig die Nierenfunktion beeinflussen. Nur ca. 18 Prozent der Gichtpatienten werden schlichtweg mit einem Enzymdefekt geboren, der dazu führt, dass Purine nicht richtig verstoffwechselt werden können.

## Empfehlung INUS-Vitalstoffe bei Gicht

**Basen-Komplex** Zur Regulierung des Säure-Basen-Haushaltes

**Inhalt:** 120 Cellulosekapseln 31,90 € **Einnahmeempfehlung:** 2 x 1 Kapsel, morgens und abends

**Vital Power Base 1 + 2** Optimale Versorgung mit Vitaminen, Mineralien und Vitalstoffen

Vital Power Base I: 60 Cellulosekapseln 26,90 € Einnahmeempfehlung: 1 x 1 Kapsel täglich

Vital Power Base II: 120 Cellulosekapseln 26,90 € Einnahmeempfehlung: 2 x 1 Kapsel täglich

**Wirkung:** Ausgewogene, bewährte Zusammenstellung von Vitaminen und Mineralsalzen, die das Säure-Basen-Gleichgewicht im Körper wieder herstellen können und den Verlust von Mineralien durch die Übersäuerung des Gewebes ausgleichen.

**Indikation:** Wirksame Mineralmischung zum Ausgleich des pH-Wertes bei Übersäuerung, Sodbrennen, unklaren Schmerzen, Regeneration nach Überanstrengung, Abgeschlagenheit, Anämie und Herz-Rhythmus-Störungen.

## Wer ist INUS?

INUS MedicalCenter ist ein internationales Apheresezentrum für Nieren- und Bluthochdruck-Krankheiten, Stoffwechselkrankheiten und Ernährungs- und Präventivmedizin und wird von mehr als 4.000 Therapeuten empfohlen! Vitalstoffpräparate in hochwirksamer Zusammensetzung, für Allergiker geeignet.



## Nehmen Sie mit mir Kontakt auf, wann immer es für Sie wichtig ist

- Anschrift Jägerkoppel 12, 22393 Hamburg
- Rufnummer +49 (0)40 639 19 403
- Faxnummer +49 (0)40 640 14 50
- E-Mail info@simplepower.de
- Skype-Name hans-peter.hepe



## Viele Grüße & bis bald

Ihr Hans-Peter Hepe

# Bestellformular

# INUS-Vitalstoffe

Simple Power  
Hans-Peter Hepe  
Jägerkoppel 12

22393 Hamburg

## Briefbestellung

Einfach im Fensterbriefumschlag versenden

## Faxbestellung

Einfach per Telefax versenden

**040 - 640 14 50**

| Bezeichnung  | Stück        | Preis in EUR |
|--|--------------|--------------|
|  |              |              |
|  |              |              |
|  |              |              |
|  |              |              |
|  |              |              |
|  |              |              |
|  |              |              |
| Ab € 100,- Bestellwert versandkostenfrei, € 3,90 deutschlandweit | <b>Summe</b> |              |

3

### Bitte tragen Sie hier Ihre Absenderdaten ein

Vorname / Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail



Datum / Unterschrift

